

AFMTELETHON

INNOVER POUR GUÉRIR



MAISON FAMILIALE
DE LA HAMONNAIS

LA HAMONNAIS

LA MAISON FAMILIALE DE VACANCES DES CÔTES D'ARMOR



ENEZ DÉCOUVRIR LA RÉGION PEU IMPORTE LA SAISON !

Prenez le large !



L'équipe de la Hamonais se tient à votre disposition pour vous accompagner dans la préparation de vos vacances !

Vacances en famille et même à plusieurs familles, en couple, seul, avec des amis, en groupe...

Quelques jours, un week-end, une semaine ou +, la Hamonais s'adapte à vos souhaits et envies !

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information complémentaire.

Au plaisir de vous accueillir prochainement à la Hamonais !

Morgane PELTIER - directrice

et l'équipe de la Hamonais.



Située dans les Côtes d'Armor, en Bretagne, à 10 min de la mer, La Hamonais est une maison familiale qui accueille depuis 1995, des enfants et adultes en situation de handicap moteur, avec ou sans leur(s) aidant(s).

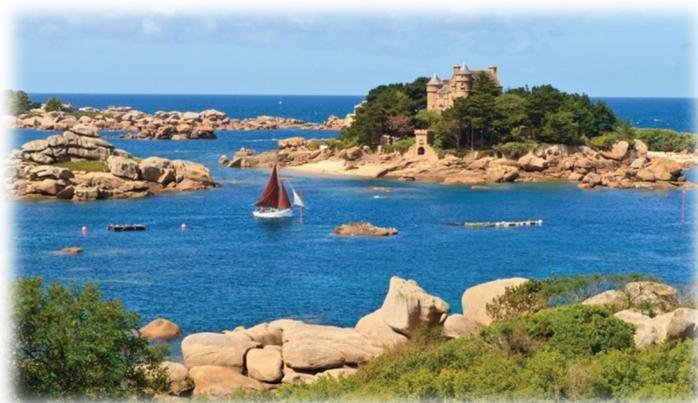
Elle dispose de 14 couchages répartis en 6 chambres accessibles et adaptées et de 2 chambres à l'étage (non PMR), un grand salon/salle à manger équipé d'une cheminée, une salle d'activités et une cuisine adaptée.



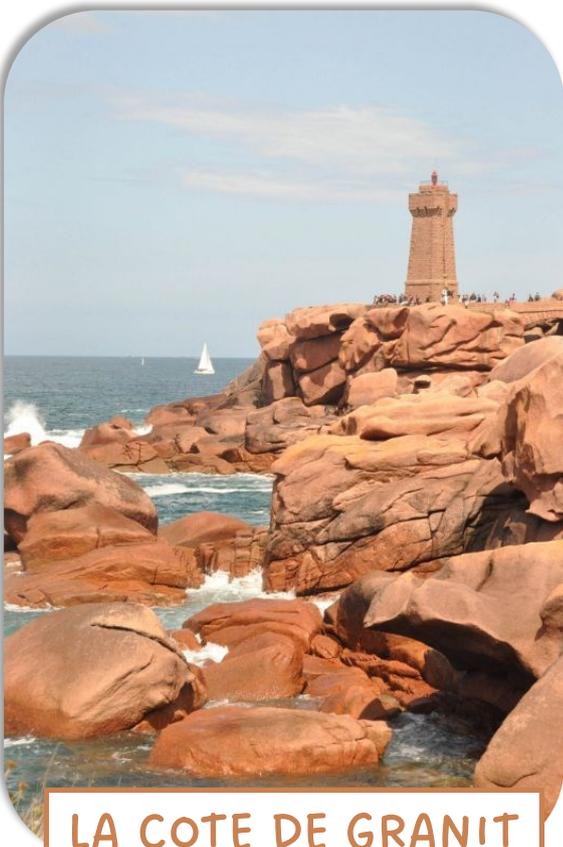
Située au sein d'un parc arboré, plusieurs espaces extérieurs complètent cette maison : espace barbecue, patio « zen » et jardin paysagé : espace détente, espace petits fruits et aromatiques).

Entièrement accessible et adaptée, la maison familiale « La Hamonais » **est le lieu de vacances idéal pour découvrir les charmes des Côtes d'Armor !**

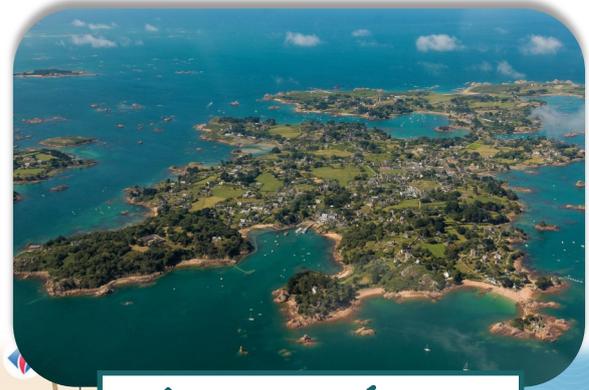
Envie de calme et d'authenticité, d'aventure, de sport, de découverte, dans une atmosphère conviviale, un esprit maison familiale avec des espaces partagés et de belles rencontres à la clé? N'hésitez plus, contactez l'équipe de la Hamonais pour organiser vos vacances !



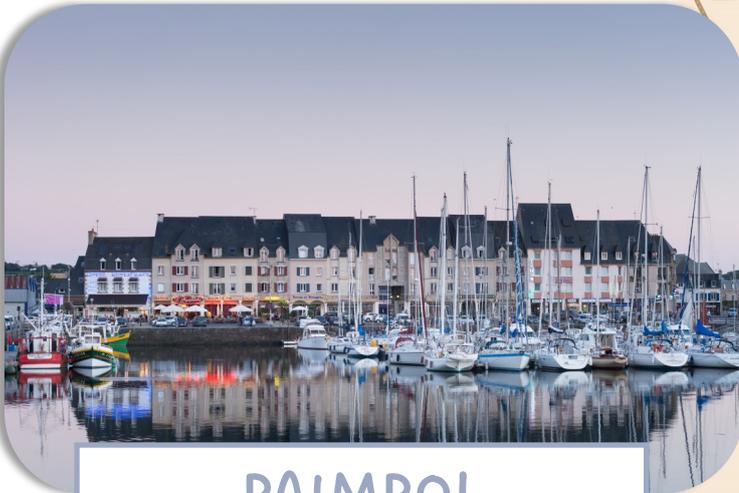
*Idéalement située
charmes de cette*



LA COTE DE GRANIT
ROSE



ÎLE DE BRÉHAT



PAIMPOL



QUINTIN



SAINT-BRIEUC

pour apprécier les région côtière

- ☀️ PLAGES ADAPTÉES ET ÉQUIPÉES
- ☀️ NOMBREUX SENTIERS DE PROMENADE ADAPTES
- ☀️ VISITES DE CHÂTEAUX, JARDINS ET MUSÉES
- ☀️ VILLAGES DE CARACTÈRES



ERQUY



LAMBALLE



Tout vivre
en CÔTES D'ARMOR



HILLION

LES CÔTES D'ARMOR : <https://www.cotesdarmor.com/>

LA BAIE DE SAINT-BRIEUC : <https://www.baiedesaintbrieuc.com/>

QUELQUES LIEUX TOURISTIQUES :

Base nature de la Ville Oger :

☀ ANIMAUX

☀ ANIMATIONS THEMATIQUES

🚗 5 min ☎ 02 96 78 12 14 🌐 <https://www.fermevilleoger.fr/>



Quintin :

☀ VISITE DU CHATEAU

☀ PROMENADE AUTOUR DE L'ÉTANG

🚗 15 min ☎ 02 96 74 94 79 🌐 <https://www.chateaudequintin.fr/>



La maison de la Baie :

☀ VISITE DU MUSÉE

☀ VUE PANORAMIQUE DE LA BAIE

🚗 15 min ☎ 02 96 32 27 98 🌐 <https://www.baiesaintbrieuc.com/sit/la-maison-de-la-baie/>



Haras de Lamballe :

☀ BALLADES EN CALECHES

☀ SPECTACLES ÉQUESTRES

🚗 15 min ☎ 02 96 50 06 98 🌐 <https://www.haras-lamballe.com/accueil-haras>



Cidrerie de la baie :

☀ VISITE DU VERGER

☀ DÉGUSTATION DE CIDRE

🚗 20 min ☎ 02 96 93 89 82 🌐 <https://www.cidrerie-delabaie.com/>



Zoo de Tregomeur :

☀ ANIMATIONS PÉDAGOGIQUES ☀ ANIMAUX

🚗 25 min ☎ 02 96 79 01 07 🌐 <https://www.zoo-tregomeur.com/>



Grand Aquarium de Saint-Malo :

☀ ANIMAUX MARINS

☀ ANIMATIONS PÉDAGOGIQUES

🚗 55 min ☎ 02 99 21 19 00 🌐 <https://www.aquarium-st-malo.com/>



VENIR À LA HAMONNAIS :

En train :

Depuis Paris - 2h30

TGV depuis Montparnasse

Depuis Nantes - 2h30

Ter ou TGV avec changement à Rennes

Depuis Brest - 1h30

Ter ou TGN Direct

Depuis Vannes- 2h30

Ter ou TGV avec changement à Rennes

Depuis Rennes - 1h00

Ter ou TGV Direct

En voiture :

Depuis Paris - 5h00

Autoroutes A11-A81/Nationale 12

Depuis Nantes - 2h30

Nationale 137/ Nationale 12

Depuis Quimper- 2h00

Nationale 164-165/ Départementale D790

Depuis Brest - 1h30

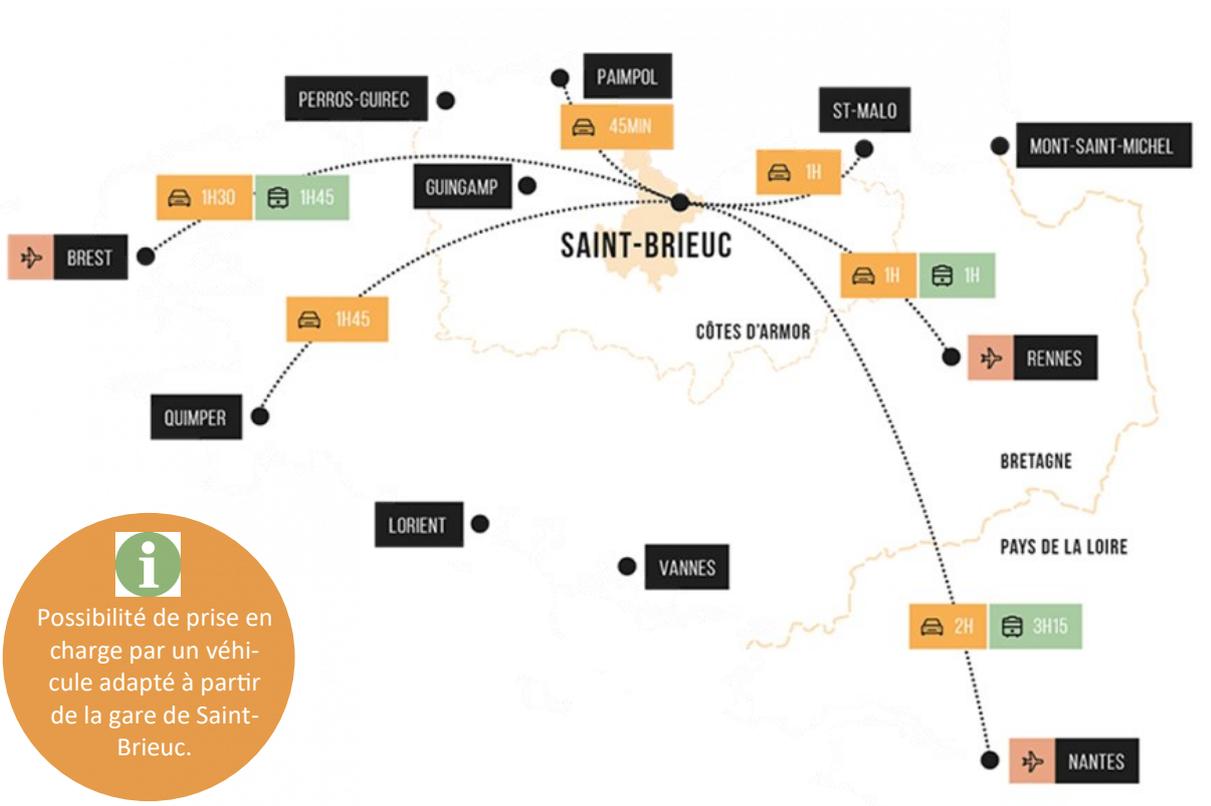
Nationale 12

Depuis Vannes- 1h30

Départementale D767 - D700

Depuis Rennes - 1h00

Nationale 12



Contactez-nous :

02 96 71 27 51

hamonais@afm-telethon.fr

AFMTELETHON
INNOVER POUR GUERIR





Informations pratiques :

- **L'équipe de la Hamonais est présente du lundi au vendredi de 9h30 à 17h00** pour vous accueillir, répondre à vos questions, vous accompagner dans l'élaboration de votre programme de vacances, vous partager bons plans, bonnes adresses et incontournables des Côtes d'Armor en fonction de vos centres d'intérêts.
- En fonction de leurs disponibilités, les professionnels pourront vous accompagner lors de vos sorties et/ou vous proposer des activités au sein de la Maison Familiale.
- Les réservations de séjours se font directement auprès de la Maison Familiale la Hamonais
- Les séjours peuvent être réglés en plusieurs fois, chèques vacances acceptés.
- Du matériel adapté est à votre disposition : matelas à mémoire de forme et anti-escarres ; lits médicalisés, salles de douche adaptées avec chaise douche, lit baignoire ; lève-personne (pensez à vérifier avec l'équipe de la Hamonais que le matériel est bien adapté à vos besoins ou le cas échéant, louer le matériel nécessaire au bon déroulement de votre séjour).



Chambre « Ouessant »

Salle de douche





IMPORTANT Les vacanciers doivent s'occuper :

De leur transport pour venir et repartir de la Hamonais (il est possible d'aller à la gare pour vous récupérer ou vous déposer)

En fonction de leurs besoins, de la réservation des passages des aides humaines, soins infirmiers ou prestations de kinésithérapie.

A Noter : la Hamonais est une maison familiale, à ce titre, certains espaces sont donc partagés :

- ☀ les 2 salles de douche équipées avec lavabo et WC à hauteur variable
- ☀ Les 3 WC adaptés
- ☀ La cuisine équipée et adaptée
- ☀ Les espaces collectifs : salon/salle à manger, salle d'activités/de détente, espace TV, coin lecture, espaces extérieurs
- ☀ La lingerie (lave linge et sèche linge accessible à tous)

**SÉJOURNER DANS UNE MAISON FAMILIALE VOUS PERMET
DE FAIRE DE NOMBREUSES RENCONTRES MAIS AUSSI DE
PARTAGER VOTRE ESPACE DE VIE AVEC D'AUTRES VOYAGEURS,
C'EST TOUJOURS SYMPA À L'HEURE DE L'APERÔ !**



LES CONTACTS QUI POURRONT VOUS ÊTRE UTILES

Les services d'aide humaine

SAVS Plérin

Aide aux personnes
1av du Chalutier Sans Pitié
22190 PLERIN
Tel : 02 96 33 71 96



A.D.M.R

Aides aux personnes
Mme LUBY
16 Bd Charner
22000 SAINT-BRIEUC
Tel : 02 96 61 59 12

A.D.H.A.P. SERVICES

Aide aux personnes
47, rue Maréchal Foch
22000 ST-BRIEUC
Tel : 02 96 33 13 26

VITALLIANCE

Aide aux personnes
La maison de la Mer
Terre-Plein de Kerpallud
22500 PAIMPOL
Tel : 02 96 16 17 98

Les Fées d'Emilie

Aide aux personnes
8 rue de Gouedic
22000 ST-BRIEUC
Tel : 02 90 52 04 20

Location et réparation de matériels

BASTIDE

LE CONFORT MÉDICAL

16 rue des Genêts
22360 LANGUEUX
Tel : 02 96 78 12 77



ENVIE AUTONOMIE

5 rue des Champs de Prés
22950 TRÉGUEUX
Tel : 07 88 77 28 23

MADOUEST ESPACE CONFORT

39 rue Hélène Boucher
22190 PLERIN
Tél : 02 96 68 26 34

Les kinésithérapeutes

RAOULT Alain

35 rue du Dr Calmette
22950 TRÉGUEUX
Tel : 02 96 71 07 90



JOSLIN François-Xavier

11 bis rue de Moncontour
22950 TRÉGUEUX
Tel : 02 96 71 10 39

LE BOUGEANT Xavier

4 rue de la Poste
22360 LANGUEUX
Tel : 02 96 33 67 36

Les services infirmiers

Cabinet infirmier de Robien

4 rue Jules Ferry
22000 SAINT-BRIEUC
Tel : 06 95 50 63 50



Centre de soins Trégueux - Hillion

2 place François Mitterrand
Porte 4
22950 TRÉGUEUX
Tel : 02 96 71 28 50

HUSEYIN Carman

Cabinet.infirmier@tregueuxmail.com
2 Place François Mitterrand
22950 TREGUEUX
Tel : 06 86 86 03 12

À bientôt à la Hamonais !



Maison Familiale de la Hamonais
105 route de moncontour
22950 Trégueux

Téléphone : 02 96 71 27 51

06 08 25 98 94

Mail : hamonais@afm-telethon.fr