

AFMTELETHON

INNOVER POUR GUERIR



MAISON FAMILIALE
DE LA HAMONNAIS

ÉVADEZ-VOUS AVEC



LA

HAMONNAIS !



PROGRAMME DES SÉJOURS THÉMATIQUES 2023

Prenez le large !



L'équipe de la Hamonais vous invite à découvrir le programme 2023 de ses séjours à thème !

L'équipe est à votre disposition pour répondre à vos questions et vous accompagner dans l'organisation de votre séjour.

Si vous avez un souhait, une envie, un projet imaginé mais encore jamais réalisé, nous sommes disponibles pour en discuter. Peut-être serons-nous le « coup de pouce » qui vous permettra sa réalisation.

Si toutefois vous ne trouvez pas votre bonheur dans les propositions suivantes, les réservations libres restent possibles sur les périodes hors semaines thématiques.

Au plaisir de vous accueillir prochainement à la Hamonais !

Morgane PELTIER - directrice

et l'équipe de la Hamonais.



Située dans les Côtes d'Armor en Bretagne, à 10 min de la mer, La Hamonais est une maison familiale qui accueille depuis 1995, des enfants et adultes en situation de handicap moteur, avec ou sans leur aidant(s).

Elle dispose de 12 couchages répartis en 6 chambres accessibles et adaptées et de 2 chambres à l'étage (non PMR), un grand salon/salle à manger équipé d'une cheminée, une salle d'activités et une cuisine adaptée.



Située au sein d'un parc arboré, plusieurs espaces extérieurs complètent cette maison : espace barbecue, patio « zen » et jardin (espace détente, espace petits fruits et aromatiques). Entièrement accessible et adaptée, la maison familiale « La Hamonais » **est le lieu de vacances idéal pour découvrir les charmes des**

Côtes d'Armor!

Dans une atmosphère conviviale,

les séjours à thèmes favorisent les rencontres et les échanges.





Un séjour à thème à la Hamonais, c'est :

- Des petits groupes pour vivre des moments de convivialité et d'échanges
- Des vacanciers adultes, atteints d'une maladie neuromusculaire et/ou en situation de handicap moteur
- Un programme d'activités proposé par l'équipe d'animation de la Maison Familiale, adapté aux capacités, envies et besoins des vacanciers
- Un tarif qui comprend l'hébergement, la restauration, les activités et les sorties, l'accompagnement par l'équipe d'animation, la présence d'une auxiliaire de vie la nuit.



Important :

- **Les personnes souhaitant participer à ces séjours doivent être relativement autonomes ou envisager des prestations d'aides humaines pour les accompagner sur les actes de la vie quotidienne le nécessitant** (transferts, soins d'hygiène du matin, douche, prise du petit déjeuner, ...) lorsque l'équipe d'animation n'est pas sur place (l'animateur et le moniteur éducateur sont présents de 9h00 à 21h). **Il vous appartient d'organiser en amont du séjour, la venue des différents professionnels nécessaires (aides humaines, infirmiers, kinésithérapeutes...)** .

La faune et la flore

Du 29 mai au 2 juin 2023



Dans un environnement comprenant de nombreux espaces naturels protégés, venez découvrir les richesses de la faune et de la flore bretonne.



Au programme :

- La faune marine de l'aquarium vous réserve bien des surprises, venez découvrir ces poissons qui peuplent nos océans et la cité de Saint Malo
- Promenade dans la Réserve Nationale de la Baie de Saint-Brieuc et visite du musée de la Baie
- Observation des oiseaux
- Balades, jeux estivaux, sortie au restaurant, barbecue, détente...

400 € / pers

Culturel :



Gourmand :



Nature :



Contes et légendes

Du 10 au 14 juillet 2023

400 € / pers



Culturel :



Gourmand :



Nature :



Riche de traditions, de légendes, d'histoires et de découvertes, la Bretagne est authentique. Venez vous balader dans les forêts "magiques" de Paimpont "Brocéliande" à la rencontre de Merlin, de la fée Mélusine et du Roi Arthur. Découvrez l'histoire des Koorigans, petit être malicieux et légendaire !



Au programme :

- Balade contée, spectacles dans la mythique forêt de Brocéliande et pique-nique
- Visite du musée des arts et traditions populaires bretonnes
- Balades, jeux estivaux, sortie au restaurant, barbecue, détente...



Au fil de l'eau ...

Du 7 au 11 août 2023

400 € / pers



A bord du bateau sur La Rance ou le long des côtes du Trieux, venez vous laisser porter par les fleuves bretons, paisibles et pleins d'histoires.

Culturel :



Gourmand :



Nature :



Au programme :

- Promenade en bateau sur la Rance,
- Balade au bord du Trieux
- Visite de la Cité Médiévale de Dinan
- Balades, jeux estivaux, sortie au restaurant, barbecue, détente...



La Bretagne, ça vous gagne !

Du 18 au 22
septembre
2023

400 € / pers



Culturel :



Gourmand :



Nature :



La Bretagne est une région riche et unique, on y déguste des spécialités culinaires telles que les « galettes saucisses », les crêpes au froment et le caramel au beurre salé, tout cela au rythme des musiques traditionnelles et des bagadoù ! Découvrez un programme 100 % breton !

100%
BREIZH

Au programme :

- Promenade au marché de Lamballe et découverte de la ville
- Visite du Haras National de Lamballe
- Visite du musée de la résistance
- Escapade à Saint Conan
- Balades, jeux estivaux, sortie au restaurant, barbecue, détente...



La semaine gourmande !

440 € / pers

Du 16 au 20 octobre 2023



Culturel :



Gourmand :



Nature :



Riche en beurre salé et en cidre breton, la cuisine de cette région convient aux petits et aux grands, aux gourmands et fins gourmets, à tout ceux qui aiment apprécier les bonnes choses ! Cette semaine du goût mettra vos papilles à l'épreuve !

Au programme :

- Déjeuner au Restaurant Hôtelier de Dinard et escapade au parc du Port Breton
- Visite et dégustation dans une Cave à Vins, V
- Diners découverte des saveurs du Monde à la Hamonais
- Atelier cuisine, Balades, jeux estivaux, sortie au restaurant, barbecue, détente...



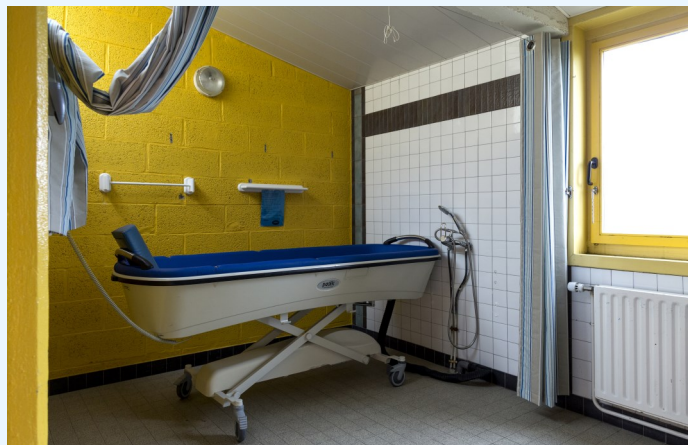
Informations pratiques :

- Les inscriptions se font directement auprès de la Maison Familiale la Hamonais
- Les arrivées se font le lundi et les départs le vendredi
- Les séjours peuvent être réglés en plusieurs fois, chèques vacances acceptés.
- Du matériel adapté est à votre disposition : matelas à mémoire de forme et anti-escarres ; lit médicalisé, salle de bain adapté avec chaise douche, lit baignoire ; lève-personne (pensez à vérifier avec l'équipe de la Hamonais que le matériel est bien adapté à vos besoins ou le cas échéant, louer le matériel nécessaire au bon déroulement de votre séjour).

Chambre « Ouessant »



Salle de bain



- Les vacanciers doivent s'occuper :

de leur transport pour venir et repartir de la Hamonais (il est possible d'aller à la gare pour vous récupérer ou vous déposer)

de la réservation des passages des aides humaines, soins infirmiers ou prestations de kinésithérapie.

LES CONTACTS QUI POURRONT VOUS ÊTRE UTILES

Les services d'aide humaine

SAVS Plérin

Aide aux personnes
1av du Chalutier Sans Pitié
22190 PLERIN
Tel : 02 96 33 00 75



A.D.M.R

Aides aux personnes
Mme LUBY
16 Bd Charner
22000 SAINT-BRIEUC
Tel : 02 96 61 59 12

VITALLIANCE

Aide aux personnes
La maison de la Mer
Terre-Plein de Kerpallud
22500 PAIMPOL
Tel : 02 96 16 17 98

A.D.H.A.P. SERVICES

Aide aux personnes
47 rue Maréchal Foch
22000 ST-BRIEUC
Tel : 02 96 33 13 26

Les Fées d'Emilie

Aide aux personnes
8 rue de Gouedic
22000 ST-BRIEUC
Tel : 02 90 52 04 20

Location et réparation de matériels

BASTIDE

LE CONFORT MÉDICAL

16 rue des Genêts
22360 LANGUEUX
Tel : 02 96 78 12 77



ENVIE AUTONOMIE

5 rue des Champs de Prés
22950 TRÉGUEUX
Tel : 07 88 77 28 23

MADOUEST ESPACE CONFORT

39, rue Hélène Boucher
22190 PLERIN
Tél : 02 96 68 26 34

Les kinésithérapeutes

RAOULT Alain

35 rue du Dr Calmette
22950 TRÉGUEUX
Tel: 02 96 71 07 90



JOSLIN François-Xavier

11 bis rue de Moncontour
22950 TRÉGUEUX
Tel: 02 96 71 10 39

LE BOUGEANT Xavier

4 rue de la Poste
22360 LANGUEUX
Tel : 02 96 33 67 36

Les services infirmiers

Centre de soins Trégueux - Hillion

2 place François Mitterrand
Porte 4
22950 TRÉGUEUX
Tel : 02 96 71 28 50



Cabinet infirmier de Robien

4 rue Jules Ferry
22000 SAINT-BRIEUC
Tel: 06 95 50 63 50

HUSEYIN Carman

Cabinet.infirmier@tregueuxmail.com
2 Place François Mitterrand
22950 TREGUEUX
Tel: 06 86 86 03 12

À bientôt à la Hamonais !



Maison Familiale de la Hamonais

105 route de moncontour

22950 Trégueux

Téléphone : 02 96 71 27 51

06 08 25 98 94

Mail : hamonais@afm-telethon.fr