



Le Village Répit Familles Les Cizes **fête ses 10 ans et s'agrandit avec un espace dédié aux** **aidants familiaux !**

En 2014, en plein cœur du Jura, le Village Répit Familles® Les Cizes, créé par l'AFM-Téléthon, l'Association française des sclérosés en plaques (Afsép) et l'Association Le Haut de Versac (AHVN), ouvrait ses portes pour accueillir des personnes en situation de grande dépendance et leurs aidants afin qu'ils se retrouvent en famille dans un environnement adapté. Ainsi, en 10 ans, ce sont près de 4000 aidants qui ont pu souffler dans un cadre totalement sécurisé pour leur proche. Les Cizes sont aussi un lieu idéal pour découvrir différentes activités adaptées, tout au long de l'année.

Situé dans la commune de Coteaux de Lizon au cœur du Jura (39), le Village Répit Familles® Les Cizes accueille toute l'année les malades en situations de handicap moteur et leur famille, dans **13 pavillons et 2 studios, indépendants, entièrement adaptés**. Des professionnels de santé (infirmiers, aides-soignants de jour et de nuit, psychologue...) disponibles 24h/24, formés aux soins et aux gestes du quotidien, assurent la prise en charge spécifique des personnes malades permettant ainsi aux aidants familiaux, de souffler, de prendre un peu de temps pour eux. Le concept de village répit a été créé par l'AFM-Téléthon, en partenariat avec Pro BTP, pour répondre à l'épuisement des aidants familiaux qui assure une présence et un accompagnement 24 heures sur 24 auprès de la personne malade ou en situation de handicap.

Maryse, maman de Véronique, 42 ans, atteinte d'amyotrophie spinale : « Il n'y a pas de lever à faire, la toilette ce n'est pas nous, quelqu'un vient la coucher... c'est vraiment un plus. Hier, en pleine journée, je me suis dit : qu'est-ce que je fais ? J'ai pris mon bouquin alors qu'il y a belle lurette que je ne lis plus dans la journée ».

« Ici, on se sent allégés, libérés. Ne pas avoir à monter tout un projet avant de venir en vacances, c'est-à-dire trouver un lit médicalisé, louer un lève-personne, trouver les auxiliaires de vie pour venir sur le lieu de vacances... est un réel avantage. Il y a vraiment une belle prise en charge, un bel accompagnement » Katia, maman de Marylou, concernée par un polyhandicap.

Au-delà du répit, Les Cizes, c'est aussi la possibilité de découvrir de multiples activités adaptées comme la boccia, le ski adapté en hiver ou des sorties bateau et baignade au printemps et en été. Séjourner aux Cizes, c'est également partager des temps d'échanges et activités spécifiques pour les aidants familiaux (café-échange avec une psychologue, atelier de danse biodynamique, gym douce...).

Comme Maryse et Katia, les familles témoignent de leur séjour aux Cizes

Le village s'agrandit avec un espace dédié aux aidants !

A l'occasion des 10 ans du Village Répit Familles Les Cizes, la première pierre d'une extension comprenant un espace dédié aux aidants sera posée le 3 octobre à 11h en présence de Christine Job, administratrice de l'AFM-Téléthon, Ghyslaine Wanwanscappel, Directrice territoriale ARS Jura, Jocelyne Nouvet-Gire, Présidente de l'AFSEP et Jean-Luc Loubet, Président d'Odynéo. Cet espace supplémentaire, dédié aux aidants, mêlera activités de détente, bien-être et temps d'échanges privilégiés.

Le Village Répit est ouvert toute l'année, réservez votre séjour !

03 84 60 46 00 - contact@vrflescizes.com

<https://www.vrf.fr/home/les-villages/vrf-les-cizes.html>

A propos de l'AFM-Téléthon :

L'AFM-Téléthon est une association de malades et de parents de malades engagés dans le combat contre la maladie. Grâce aux dons du Téléthon, elle est devenue un acteur majeur de la recherche biomédicale pour les maladies rares en France et dans le monde. Elle soutient aujourd'hui des essais cliniques concernant des maladies génétiques de la vue, du sang, du cerveau, du système immunitaire, du muscle... L'AFM-Téléthon multiplie également les initiatives pour accompagner les familles au quotidien.

A propos de l'association VRF :

Créée par le Groupe PROBTP et l'AFM-Téléthon, l'Association VRF porte le concept d'un projet social innovant destiné à favoriser le répit des aidants de personnes handicapées ou malades maintenues à leur domicile. Ensemble, ils ont imaginé ce concept innovant de répit de l'aidant dans une sécurité de prise en charge. Aidant et aidé sont accueillis sur un même lieu mais dans une prise en charge différenciée, de type hébergement temporaire pour l'aidé et loisirs pour l'aidant. Ils ont ainsi accès à des activités en rapport avec leur situation, tout en ayant la possibilité de se retrouver quand ils le souhaitent pour des moments de partage hors de leur cadre habituel.

Contact presse : Marion Delbouis – presse@afm-telethon.fr – 01 69 47 29 01