



Cet été, destination : les plages



ACCESSIBLES

Plus d'une centaine de plages françaises sont aménagées pour que chacun puisse profiter des plaisirs du littoral. Sélection non exhaustive et conseils.

Caroline Boudet



NORMANDIE

Langrune-sur-Mer, Calvados (14)



La grande plage de sable est bordée d'une digue de deux kilomètres de long sur laquelle faire de belles promenades, admirer le littoral et les cabines de plage typiques. Restaurants, y compris des terrasses sur la plage.

Les +

- + Tiralo + tapis d'accès sur le sable
- + Toilettes adaptées

Les -

- Peu de places de stationnement PMR
- Pas de personnel dédié handiplage
- Pas de cabine de change

Renseignements

[www.terresdenacre.com/
langrune-sur-mer](http://www.terresdenacre.com/langrune-sur-mer)

POUR TROUVER DES PLAGES ACCESSIBLES

- Les plages labellisées par l'association Handiplage : www.handiplage.fr
- Les lieux de vacances labellisés Tourisme & Handicap : www.tourisme-handicap.gouv.fr
- Contactez les Délégations AFM-Téléthon : [www.afm-telethon.fr/
services-proximite-aux-malades](http://www.afm-telethon.fr/services-proximite-aux-malades)



BRETAGNE

Binic, Côtes-d'Armor (22)



Conseillée par l'équipe de La Hamonais

Deux plages aménagées en ville dans cette commune bretonne : **la plage de la Banche** et **la plage de l'avant-port**. Elles sont toutes deux proches des restaurants et cafés accessibles avec terrasses, où déguster, pourquoi pas, de bonnes crêpes !

Les +

- + Une plage avec cheminement en bois sur le sable
- + Des places de stationnement PMR à proximité des deux plages
- + Des toilettes publiques adaptées
- + Tiralo (fauteuil amphibie) et Hippocampe (fauteuil tout-terrain) disponibles
- + Une piscine d'eau de mer pour se baigner à marée basse

Les -

- Accessibilité handicap assurée uniquement aux heures de surveillance et en été
- Présence d'algues vertes dans la région

Renseignements

02 96 73 60 12 et
www.besurmer-tourisme.com

HAUTS-DE-FRANCE

Fort-Mahon-Plage, Somme (80)



Seule plage des Hauts-de-France à avoir le label Handiplage, **Fort-Mahon-Plage** propose des aménagements de qualité. Les 17 kilomètres de sable fin accueillent de nombreuses activités nautiques et sportives à quelques kilomètres de la baie de Somme.

Les +

- + Plusieurs Tiralo et Hippocampe
- + Possibilité de pratiquer le char à voile adapté au centre nautique
- + Tapis de plage qui mène notamment au bar de la plage, face à la mer
- + Plusieurs hébergements labellisés Tourisme & Handicap à proximité

Les -

- Encore trop peu de places de parking PMR par rapport à la fréquentation
- En saison, les Tiralo sont très demandés

Renseignements

[www.fort-mahon-plage-tourisme.com/
tourisme-et-handicap](http://www.fort-mahon-plage-tourisme.com/tourisme-et-handicap)



© Adobe Stock, @kateefur

**LITTORAL
MÉDITERRANÉEN****Argelès-sur-Mer,
Pyrénées-Orientales (66)**
Conseillé par la Délégation
AFM-Téléthon

Entre mer et montagne, **la plage des Pins** est proche du centre-ville d'Argelès-sur-Mer, de sa zone piétonne et des nombreux commerces et restaurants. Cette plage, très familiale, propose de nombreuses animations pour les enfants (structures gonflables, etc.).

Les +

- + Tapis d'accès à la plage
- + Cinq Tiralo et un WaterWheels® (fauteuil amphibie qui permet de rouler sur le sable et de flotter dans l'eau)
- + Accès à la plage de plain-pied
- + Maîtres-nageurs sauveteurs qui peuvent accompagner la mise à l'eau
- + Douche et vestiaire accessibles

Les -

- Stationnement difficile en haute saison et nombre limité de places PMR

Renseignementswww.argeles-sur-mer.com**CÔTE ATLANTIQUE****Pornichet,
Loire-Atlantique (44)**

La **plage des Libraires** déroule son sable fin sur près de deux kilomètres à l'ouest de Pornichet, et se prolonge à La Baule. L'accès handiplage se situe au niveau du poste de secours.

Les +

- + Présence de handiplagistes en saison
- + Deux Tiralo et deux Hippocampe
- + Tapis-plage pour évoluer sur le sable en fauteuil
- + Deux tentes pour s'abriter du soleil
- + Toilettes adaptées

Les -

- Rampe d'accès supérieure à 5 %, il faut faire appel à un plagiste
- Seulement deux places de parking PMR, stationnement difficile en haute saison

Renseignements

02 40 61 11 13 et

www.ville-pornichet.fr**Saint-Jean-de-Luz,
Pyrénées-Atlantiques (64)**Conseillée par la Délégation
AFM-Téléthon

La **grande plage de la digue du port** est située au cœur de la ville, avec de nombreux commerces et restaurants à proximité. Du fait de sa situation géographique, les vagues y sont moins fortes que sur le reste de cette côte tumultueuse.

Les +

- + Adaptée aux PMR
- + Trois Tiralo, y compris hors saison
- + Douche et vestiaire accessibles
- + Présence d'un handiplagiste en été

Les -

- Seulement quatre places de parking PMR

Renseignements

06 10 40 33 18 ou

www.saint-jean-de-luz.com**UN LIEU UNIQUE,
LA PLAGE DE LA
VIGNETTE À GIENS (83)****Sandrine,**mère de trois enfants dont Paul,
18 ans, qui a une amyotrophie spinale

Plus jeunes, nous avons beaucoup de mal à trouver des lieux de villégiature accessibles. J'ai découvert un village de vacances géré par un couple ayant une fille en situation de handicap. Ils nous ont fait connaître la plage de La Vignette, sur la presqu'île de Giens. Elle est mise à la disposition de l'association Un Fauteuil à la mer et accessible à tous les handicaps. On accède aux activités nautiques par un ponton, et la mise à l'eau est facilitée par un siège. Les transats sont rehaussés, les toilettes adaptées... Du personnel, salarié et bénévole, est là pour aider. Les activités sont nombreuses (Paul a pu faire du Jet-Ski adapté) et en aucun cas ça ne donne l'impression d'un « ghetto » pour personnes handicapées. C'est un lieu unique en son genre en France.



Renseignements :

www.unfauteuilalamer.com**COMMENT BIEN
CHOISIR SA PLAGE ?****Marie-Hélène Busnel,**directrice du Service régional
Bretagne de l'AFM-Téléthon

De l'expérience que nous avons à la maison familiale de La Hamonais, je dirais que pour une sortie en bord de mer réussie, il faut : une plage accessible par des tapis ou des fauteuils tout-terrain, un stationnement PMR repérable, des toilettes publiques adaptées et des restaurants ou cafés accessibles à proximité.

