

Bienvenue

A la maison familiale

« La Hamonais »

Maison adaptée pour des personnes
en situation de handicap (Moteur)

PROGRAMME DE JUILLET

**Venez partager avec nous un moment de détente
autour d'un café et participer à l'activité du jour proposée.**



AFM-TELETHON
Maison Familiale de Vacances
« La Hamonais »
105, route de Moncontour
22950 Trégueux
E-mail : hamonais@afm-telethon.fr
Tel : 02 96 71 27 51 (Kieffer Stéphanie & Decout Pauline)

Animations de 14h à 18h

Mercredi 6 Juillet :

«Il était une fois...»

- Réalisation d'un roman-photos

Participation : 2€



Vendredi 8 Juillet:

« Atelier informatique »

- Séance libre informatique avec Stéphanie et Pauline

- Viens découvrir, jouer, créer...



• **Mercredi 13 Juillet :**



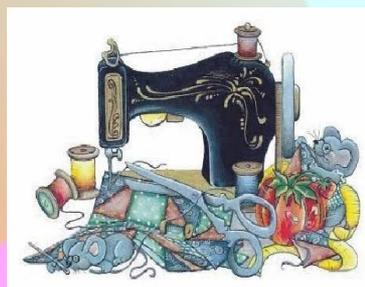
« **File tout droit...** »

Atelier couture

- réalisation de
coussins, bourses



Participation : 3€



• **Mercredi 20 Juillet :**



« **Un bon bol d'air !** »

- ballade dans les environs de Saint-Brieuc

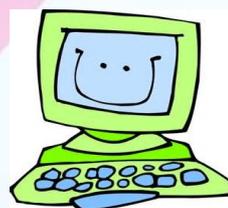
Participation frais kilométriques : 2€

• **Vendredi 22 Juillet :**

« **Atelier informatique** »

- Séance libre informatique avec Stéphanie et
Pauline

- Viens découvrir, jouer, créer...



• **Samedi 23 Juillet :**

« **Dans les arbres !** »

- Journée accrobranche adaptée pour tous à Trégastel



- Panorama et sensations au Rendez-vous !

- Apportez votre repas (pique-nique le midi)
Participation: 25 €

(*transports domicile-hamonais possibles*)

DEPART : 11h00 à la Hamonais



• **Mercredi 27 Juillet :**

« **Barbecue délégation** »

- Barbecue annuel de la délégation
- Jeux extérieurs (molky, palets...)
- Démonstration de boules bretonnes



(Participation : 5€ et SUR RESERVATION)