



***Vous voulez vivre des instants conviviaux, chaleureux...  
Vous voulez vous détendre dans une maison adaptée pour  
vous ou un proche en situation de handicap...***

***VENEZ DÉCOUVRIR " LA HAMONAIIS "  
UNE MAISON FAMILIALE  
EN BRETAGNE***



***Propositions de séjours vacances et animations à la journée.***

# LES SÉJOURS VACANCES

La Hamonais est une maison totalement accessible pour tous, avec des espaces collectifs où chacun est autonome.

Ouverture de mai à octobre

Durée de séjours à la carte, sur réservation

Païement possible par chèques vacances

Services médicaux et d'aides humaines à proximité



- Capacité d'accueil : 6 chambres (2 personnes) avec lits médicalisés équipés
- 2 salles d'eau avec douches et baignoires adaptées
- 3 sanitaires adaptés
- Cuisine et arrière-cuisine aménagées
- Lingerie (lave-linge et sèche-linge)
- Grande salle à manger avec cheminée
- Grande salle détente (télé, DVD, lecture...)
- Parc avec barbecue
- Deux véhicules adaptés pour vos sorties
- Repas à la charge de chacun

ET AUSSI ...

**2 Animateurs** pour vous accompagner durant votre séjour !!!(Accueil, Activités, Sorties...)



**TARIFS :** • Chambre individuelle : 28 €

• Chambre double : 42 €

**TARIFS GROUPE :** • Un week end, soit 2 nuits : 480 €

• Une semaine, soit 5 nuits : 970 €

# LES LOISIRS QUOTIDIENS ADAPTÉS\*



En parallèle des séjours vacances, la Maison Familiale propose des animations et activités à la journée, tous les mardis, mercredis, jeudis et deux samedis par mois.

## AU MENU...

- Des animateurs pour vous accueillir avec la participation de personnes bénévoles. Intervenants extérieurs possibles
- Un moment d'échange, de partage, de rencontre autour du bar, de la créativité, du jeu, du savoir-faire de chacun
- Différents ateliers adaptés sont proposés chaque semaine
- Une écoute pour de nouvelles idées



## RÉVEILLEZ L'ARTISTE QUI SOMMEILLE EN VOUS

Inscription obligatoire à La Hamonais : 02 96 71 27 51

Participation selon l'activité

\*En partenariat avec EPAL



# À Trégueux, dans les Côtes d'Armor,

A 3 Km de Saint-Brieuc, à proximité de la mer (8 Km)

AFM-TELETHON

Maison Familiale de Vacances La Hamonais

105, route de Moncontour – 22950 Trégueux

Tél. : 02 96 71 27 51 – E-mail : [hamonais@afm-telethon.fr](mailto:hamonais@afm-telethon.fr)



## POUR VOUS Y RENDRE

