



COMMUNIQUE DE PRESSE

Lundi 9 juin, à Paris

La FFHMFAC soulève la Tour Eiffel pour le Téléthon 2014 !

La Fédération française d'haltérophilie, de musculation, de force athlétique et de culturisme (FFHMFAC) et l'AFM-Téléthon ont signé une convention de partenariat afin de mobiliser toute leur communauté pour le Téléthon 2014 qui aura lieu les 5 et 6 décembre prochains.

Un partenariat de poids puisque la FFHMFAC proposera à ses 52 600 licenciés et ses 524 clubs répartis dans toute la France, aux athlètes de l'équipe de France et de la fédération handisport ainsi que le grand public de réaliser un véritable tour de force : soulever le poids de la Tour Eiffel ! Pendant les 30 heures de Téléthon, les sportifs se relayeront partout en France pour venir à bout des 10 100 tonnes de la Dame de Fer.

A l'occasion de cet événement hors-norme, de nombreuses animations seront proposées au public dans l'objectif de leur apprendre à positionner leur dos pour soulever des poids, mais aussi pour les gestes quotidiens : comment porter son enfant sans forcer, les sacs de courses, mais aussi le cartable pour les plus petits sans craindre pour leur dos. Des mesures éducatives posturales utiles pour préserver les muscles de tous.

Contacts presse

AFM-Téléthon Stéphanie Bardon, Gaëlle Monfort - 01 69 47 28 59 - presse@afm-telethon.fr - www.afm-telethon.fr

FFHMFAC Margaux Sancy - communication@ffhmfac.fr - www.ffhmfac.fr