

Communiqué de presse,  
Evry, le 19 juillet 2019

## Se retrouver en famille lors d'un séjour dans les Villages Répit Familles®

**Envie de repos ? Besoin de souffler, de se ressourcer en famille ? Les Villages Répit Familles® sont un concept original qui allie répit, sécurité médicale et détente ! En montagne ou à la campagne, les familles peuvent faire un break avec la lourdeur d'un quotidien rythmé par la maladie ou le handicap.**

Les rituels quotidiens (lever, coucher, toilette...) sont souvent assumés par les parents, conjoints ou enfants des personnes concernées par des maladies évolutives invalidantes ou des situations de handicap, générant des états d'épuisement chez ceux que l'on appelle les aidants familiaux. C'est pourquoi l'AFM-Téléthon, a créé deux Villages Répit Familles® qui, adossés à une structure médico-sociale, assurent une prise en charge adaptée et permettent aux aidants familiaux de souffler et à la famille de se retrouver.



LES CIZES, un VILLAGE REPIT FAMILLES® au cœur du Jura

Le Village Répit Familles® Les Cizes, basé à Saint-Lupicin (39), est constitué de 13 pavillons et 2 studios, indépendants et entièrement adaptés. Des professionnels de santé (infirmiers, aides-soignants de jour et de nuit, psychologue...) disponibles 24h/24, formés aux soins et aux gestes du quotidien, assurent la prise en charge spécifique des personnes malades. Le village offre l'accès à de nombreuses activités physiques adaptées (naturopathie, relaxation, conduite d'attelage de chiens de traineau...).



LA SALAMANDRE, un VILLAGE REPIT FAMILLES® au cœur du pays angevin



Le Village Répit Familles® La Salamandre, situé à Saint-Georges-sur-Loire (49), est constitué de huit appartements entièrement accessibles, disposant d'une chambre médicalisée, d'une cuisine aménagée et d'une salle de bains adaptée. Toilette, transferts, permanence de nuit : un personnel formé aux soins médicaux complexes assure la prise en charge du quotidien.

La Salamandre organise également de nombreuses animations sur mesure pour les aidants et les malades : ateliers bien-être, excursions, loisirs créatifs... L'occasion pour les aidants de souffler un peu et de partager de vrais moments de complicité en famille.

*" Partir en vacances avec quatre enfants dont deux atteints d'une myopathie de Duchenne est vraiment très compliqué, il y a peu de destinations 100 % accessibles. Nous avons fait le choix d'aller l'an dernier au village des Cizes, et nous ne le regrettons pas ! Au départ, nous voulions nous occuper de tous les soins de nos enfants. Puis, peu à peu, nous avons réussi à lâcher prise, pour le plus grand bonheur des enfants. Cette expérience nous a également montré qu'il était peut-être temps d'accepter une aide extérieure, sans culpabilité " témoigne Valérie, Pas-De-Calais (62) après un séjour au VRF LesCizes.*

## Réservez votre séjour dès maintenant !

Renseignements et réservations :

**Les Cizes** : 03 84 60 46 00 - [contact@vrflescizes.com](mailto:contact@vrflescizes.com)  
<https://www.vrf.fr/home/lesvillages/vrf-les-cizes.html>

**La Salamandre** : 02 41 22 60 60 - [lasalamandre@afm-telethon.fr](mailto:lasalamandre@afm-telethon.fr)  
<https://www.vrf.fr/home/les-villages/vrf-la-salamandre.html>

*Afin d'avoir accès aux prestations médico-sociales, délivrées aux personnes en situation de handicap (à l'exception du forfait journalier de 20 € pour les adultes de plus de 20 ans), il suffit de bénéficier de l'orientation « accueil temporaire » de la MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées).*

### A propos de l'AFM-Téléthon :

L'AFM-Téléthon est une association de malades et de parents de malades engagés dans le combat contre la maladie. Grâce aux dons du Téléthon, elle est devenue un acteur majeur de la recherche biomédicale pour les maladies rares en France et dans le monde. Elle soutient aujourd'hui des essais cliniques concernant des maladies génétiques de la vue, du sang, du cerveau, du système immunitaire, du muscle...L'AFM-Téléthon multiplie également les initiatives pour accompagner les familles au quotidien.

### A propos de l'association VRF :

Créée par le Groupe PROBTP et l'AFM-Téléthon, l'Association VRF porte le concept d'un projet social innovant destiné à favoriser le répit des aidants de personnes handicapées ou malades maintenues à leur domicile. Ensemble, ils ont imaginé ce concept innovant de répit de l'aidant dans une sécurité de prise en charge. Aidant et aidé sont accueillis sur un même lieu mais dans une prise en charge différenciée, de type hébergement temporaire pour l'aidé et loisirs pour l'aidant. Ils ont ainsi accès à des activités en rapport avec leur situation, tout en ayant la possibilité de se retrouver quand ils le souhaitent pour des moments de partage hors de leur cadre habituel.

### Contact presse :

Ellia Foucard-Tiab – 01.69.47.25.64 / [efoucardtiab@afm-telethon.fr](mailto:efoucardtiab@afm-telethon.fr)  
Lina Rime Godefroy- 01.69.47.28.59/ [lrgodefroy@afm-telethon.fr](mailto:lrgodefroy@afm-telethon.fr)